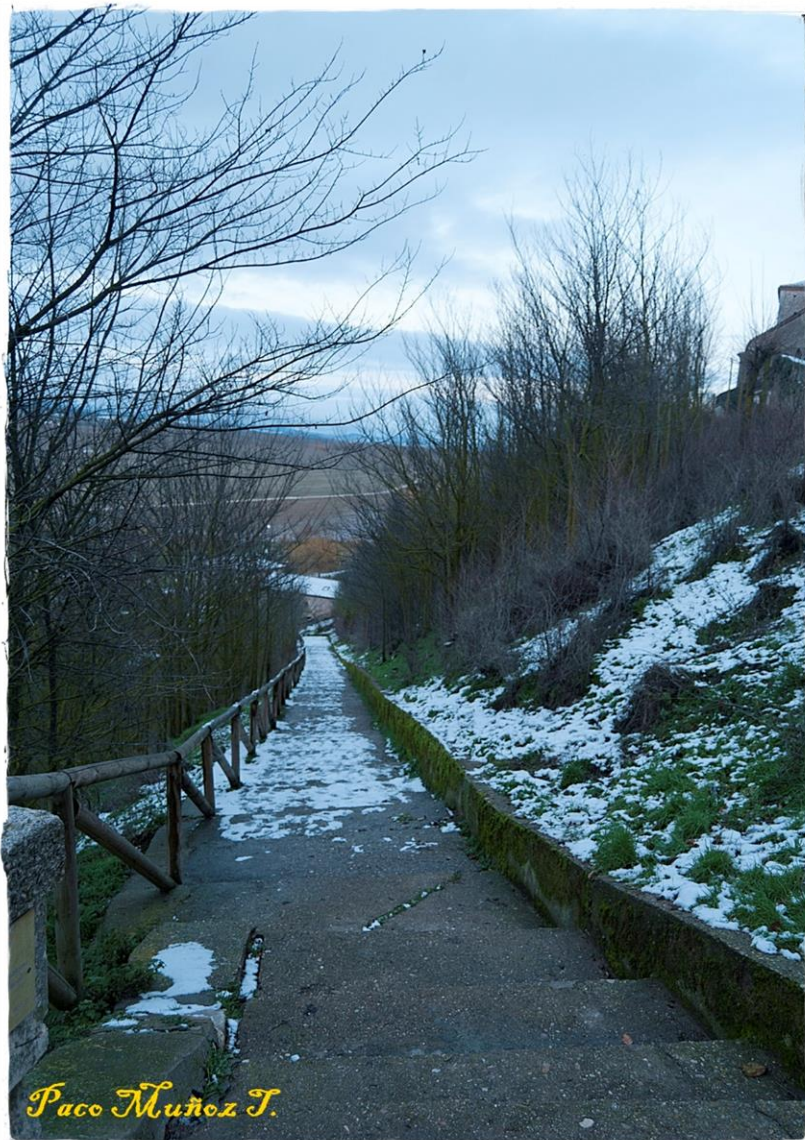


TELIA 50



E
L
F
R
Í
O

ENERO 2024

Colaboradores:

- *Marisol Acuriola*
- *Ángel Caballero*
- *Virginia Cobos*
- *Manolo Cubero*
- *Serafín Galán*
- *Ramón Luque*
- *Joaquín Mateos*
- *Carmen Navarrete*
- *Acela Margarita Ramírez*
- *Ricardo Pardeza*
- *Ignacio Santos*
- *Marina Solinís*



Montaje:

- *Paco Muñoz T.*



Imágenes: Paco Muñoz T. con las colaboraciones de Eni Barrera Lozano y Francisco Menacho Villalba

FRÍO EMOCIONAL

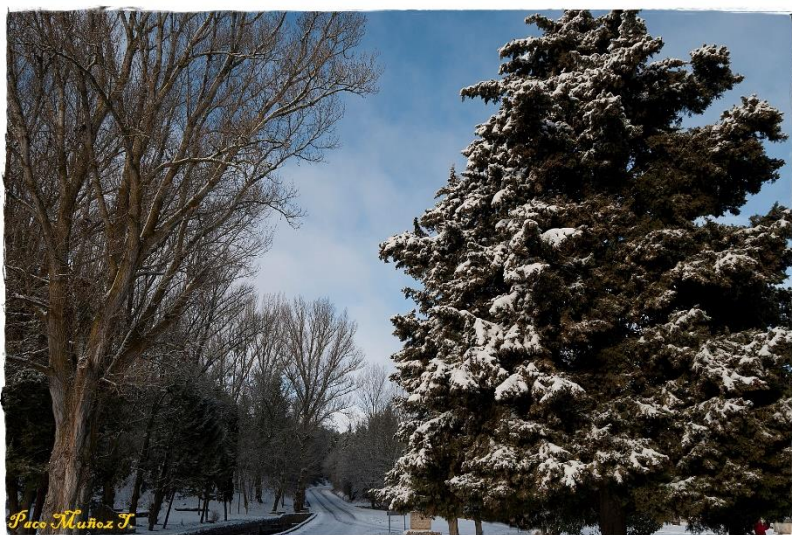
El frío es una sensación que trasciende más allá de las tempestades invernales y los vientos gélidos. Es ese escalofrío que recorre la espina dorsal y experimentamos un sentimiento de vacío y falta de calor que parece congelar nuestro corazón, y los suspiros se hielan en el aire como susurros de nostalgia, como un lamento consumido.

El frío emocional puede ser más arduo y sutil de soportar que cualquier invierno helado, es el temor al rechazo y a la indiferencia, lo que nos enfría el alma. Cuando sientes que alguien que amas te da la espalda, cuando tus sueños se encuentran con las puertas cerradas y el mundo parece ignorar tus méritos.

Sin embargo, el frío también puede ser señal de alarma, una llamada de atención para que emprendamos la marcha, un recordatorio de que necesitamos buscar el calor de los demás, de que la empatía y el amor son herramientas poderosas para derretir nuestras preocupaciones y sufrimientos internos.

Porque debemos recordar que el invierno no es eterno, siempre hay una chispa al final del camino que prende la llama y extingue el hielo que envuelve nuestro corazón.

Mari Sol Acuriola



El frío de *Ángel Caballero*

La gente de la ciudad,
no sabe lo que es el frío,
pues nunca pisó un baldío
días después de Navidad.

Si ha "llovío:" Está "encharcao,"
si hace viento. ¡Vaya rascas!
Y si "ha bío" una borrasca
no "veas" como se han "embarrao."

¡Que no os podéis quejar,
que sois unos señoritos,
a los que importa tres pitos,
que el campo esté sin labrar!

¡Qué os quejáis por tó!
Si llueve, porqué cae agua,
o porque tarda la guagua,
si hace "só" ... por la "caló."

Vivir en el campo no es,
pasar un fin de semana,
en una casa serrana
con chimenea y escocés.

A eso yo me apuntaría;
aunque prefiero un buen vino,
montilla, oloroso o fino
y beberlo en compañía.

Con la chimenea puesta
y una tertulia de amigos
siendo autores o testigos
de preguntas y respuestas.

Pero eso nunca es así
"pa" los pobres campesinos
que al despertar matutino,
al campo han de salir.

Horas antes que el Sol salga,
estoy yo en el olivar...
aquí no te voy a explicar
como me duelen las nalgas.



Hay otros que están peores,
como son los jornaleros,
los que por poco dinero,
trabajan a los señores.

Van al huerto muy temprano,
“pa” que tengas ensaladas,
lechugas de hojas rizadas
y hasta alcauciles romanos.

Puerros, coles, escarolas,
acelgas, apio, tomates,
limón, naranja, aguacate,
y berenjenas de bola.

Cuidan de cabras, corderos
ovejas, cerdos, gallinas...
Y... los hijos de la gran china...
quieren cobrar su dinero.

Siempre le parece mucho,
al que se quedó en la cama,
haciendo algún crucigrama
o apañando los cartuchos.

Cuando haga menos frío
irá a su coto a cazar;
hoy se puede resfriar
pues parece que hay rocío.

Bueno, me voy a callar,
que si no en el casino,
alguno de mis vecinos,
me van a querer matar.

Dirán que soy “desclasao”
y que defiendo a la plebe,
porque si hace frío o llueve,
yo le pago, lo “acordao.”

Para calmar al gentío,
de los dimes y directes,
de monedas o billetes,
hay que estar siempre muy frío.

Yo soy Ángel Caballero
y encuentro la solución:
¡Una ronda con jamón,
ponle a todos, camarero!
Se acabó la discusión.



El Frio en el curso de la vida

Virginia Cobos Yuste

Al cerrarse la estación
del invierno en el paisaje,
recolecta el oleaje
los restos de la emoción.
Y el ensueño de pasión
que la tierra da al camino
tuerce certero el destino
que busca, desesperado,
el calor que se ha quedado
al antiguo sol del vino.
La tarde camina lenta
hacia la noche extendida,
oscura voz repetida
entre el viento y la tormenta.
Y todo el cuerpo se enfrenta
a las mordidas del frío:
la niebla rodea el río
con su turbia densidad,
y nos cala la humedad
en su olvido del estío.
Cual demiurgo inconsciente
así el tiempo se comporta,
perfila la vida y corta
el trayecto de repente.
Cae en el juego la gente:
el tiempo ríe en su rueda
y, cada vez, la vereda
es más fría y más estrecha,
hasta que acaba deshecha
en el polvo gris que queda.



FRÍO

Hoy, tiritando como un ecuatoriano esquiando en bañador en Sierra Nevada, tuve ocasión de comprender la magia del frío. Me tomaba un café en una de las cafeterías de la estación de esquí mientras caía una nevada de órdago cuando, bromas de la vida, me vino al recuerdo una tarde de levante cálido y suave en la playa de la Victoria.

Inmediatamente trasladé la imagen de un bañista a la pista de esquí. En un primer momento, mi pensamiento tembló de frío pero... Más tarde mi memoria me trasladó a una tarde de Sol espléndida en la Punta del Boquerón mientras disfrutaba de un feliz baño practicando el nudismo en aquel paraíso.

- Gracias, mi linda nieve, por traerme tan hermoso recuerdo – susurré mientras mi mirada se perdía en el blanco horizonte.

...

Manolo Cubero



EL FRÍO DE CÁDIZ

Ramón Luque Sánchez

El tiempo está loco loco nos dice el hombre del tiempo mientras el cambio climático nos explica con ejemplos.

No ha llovido en todo el año y el verano se prolonga como si no hubiera otoño.

Veroño han denominado a esta estación que ha llegado destrozando el calendario.

El invierno es menos invierno, de escarchas se ha olvidado y de las cumbres nevadas que adornan los nacimientos.

El viejo abrigo de paño se apolilló en el armario y los gordos chaquetones sin respeto se tiraron.

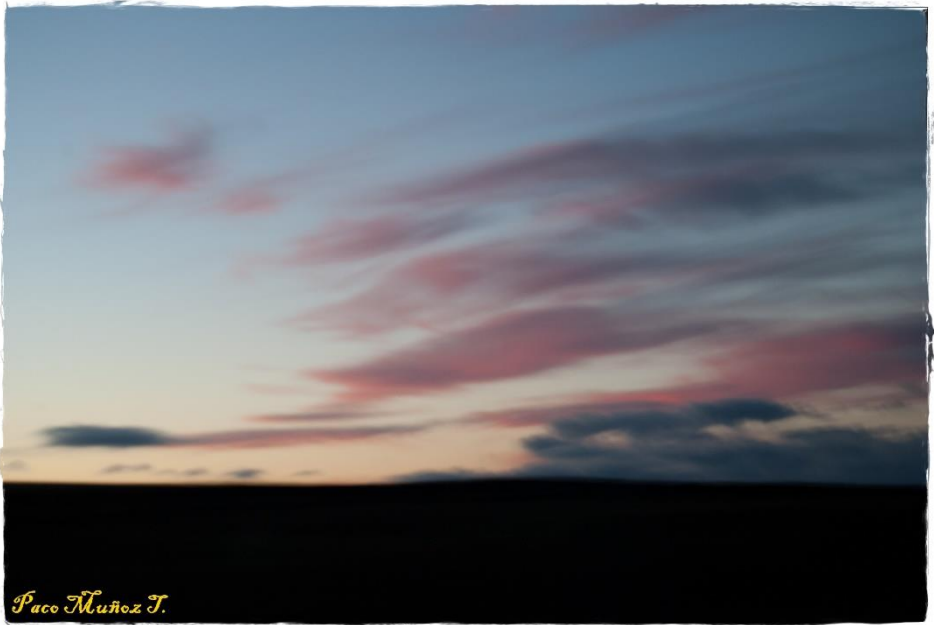
Pero mira tú por dónde que este enero se acordó que era el mes de los fríos, de la escarcha, de la nieve y de un aire que congela hasta la respiración.

Después de ver al termómetro que bajaba a bajo cero, corrimos a los armarios para poder abrigarnos, pero ropa de entretiempo fue solo lo que encontramos.

Como en Cádiz no hace frío y aquí solo hay humedad no tenemos ni una estufa, ni un brasero poderoso que nos pueda calentar.

AOZIZ																				
L	M	M	J	V	S	D														
enero		febrero			marzo															
		1	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5								
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	31	25	26	27	28	29	27	28					27	28	29	30	31		
abril		mayo			junio															
		1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4						
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
julio		agosto			septiembre															
		1	2	1	2	3	4	5	6			1	2	3						
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
octubre		noviembre			diciembre															
		1	1	2	3	4	5	1	2	3										
2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
23	24	31	25	26	27	28	29	27	28	29	30			25	26	27	28	29	30	31

De soportar tanto frío
me han salido sabañones
y he cogido un buen catarro
con sus mocos y sus toses.
No quiero que el tiempo cambie
y al cielo pido que llueva,
pero lo que yo no quiero
es que regresen los fríos
que hasta al buen humor congelan.



¡FRÍO!

Serafín Galán Zotano

Aunque el Sol se ha levantado
su calor, aún no me llega,
¡Qué no estamos en Noruega
para estar tan abrigados!
Solo hace siete grados
en nuestra hermosa ciudad,
cuna de la Libertad,
con su gracia y poderío
porque en Cádiz no hace frío
lo que hace es humedad.

Saldré a darme mi paseo
porque el frío no me arredra
soy duro como una piedra
y aunque el tiempo esté algo feo,
yo me apaño y lo toreo;
no quiero quedarme en casa
porque lo que luego pasa
es que no quieres salir
que es empezar morir
y para eso siempre hay plaza.



Paco Muñoz J.

FRÍO, TENGO FRÍO

Frío, tengo frío,
helado tengo el corazón...
y las venas.

Frío, tengo frío,
y ya no siento nada
de calor intrínseco.

Frío, tengo frío,
y las noches son eternas
y los amaneceres, fugaces.

Frío, tengo frío,
y se embotan los sentidos...
y los sentimientos.

Frío, tengo frío,
y enciendo la chimenea
y también las luces.

Y ya no tengo frío,
y empiezo a calentarme
para afrontar lo nuevo viejo.

En pleno invierno,
alejo de mí el frío
para que renazca la esperanza.

El corazón y las venas
se descongelan
y fluyen de nuevo, nuevas.

Y yo me renovaré
con la próxima primavera
para no tener nunca más frío.

Y seré como el sarmiento
que renace y da uvas
y buen vino

Para beber y brindar
en compañía y amistad
y alejar así mi frío glaciador.

Joaquín Mateos Alonso

Enero 2.024



ABRÁZAME AMOR

Carmen Navarrete Barrena

Abrázame amor, que tengo frío,
en esta noche oscura y silenciosa
hermana de la lluvia y de la rosa,
del ruiseñor, del viento y del rocío.

Abrázame amor, de madrugada,
bajo el cuerpo despierto de la luna
el que pasea de nuevo entre la duna,
dejándole en el vientre su mirada.

Abrázame amor hasta que abra el día,
y este calor desnudo de tu pecho
sea la lumbre a la vez, la compañía,

de la callada sombra en el vacío
en este umbral que inunda, solo el lecho,
al ser hoguera, calma y desafío.



Desde agosto tengo frío

- Me llamó la castañera,
si, la del tema pasado...
- ¡Qué alegría me has dado!
- ¿Cómo estás, compañera?...
¿yo?, saber de ti quisiera.
- Bien, vendiendo las castañas....
y buscando por España
al que elige los temas...
que lo tiene como lema:
“el frío hasta las entrañas”

Ricardo Pardeza Martínez, enero 24



¡FRÍO!

Si de “Frio” hay que hablar, tengo mucho que contar.

En la tierra en que nací nunca me puse abrigo, porque nunca sentí frío. Me bañaba en la playa en el invierno, en Cuba hay calor todo el año.

Si alguna vez la temperatura bajaba un poquito aprovechaban la gente para vestirse con la ropa de invierno.

Cuando llegué a Italia conocí el “Frio” con sus copos de nieve cayendo, todo se vestía de blanco: árboles suelos ... parecía el paisaje de una postal.

Cuando vine para la sierra madrileña, nevaba mucho y en el deshielo decía el “Frio”: Aquí estoy...

Y parece que de tanto pedirle a Dios que me sacará de allí vine para Andalucía: San Fernando, Chiclana, Jerez hace nueve años.

¡Temperatura agradable!

Pero el “Frio me persigue y este año no sé lo que ha pasado, el frío en Jerez ha apretado y saqué los abrigos para protegerme de él y de la gripe que hay ahora.

¡Qué fastidio! Pero no pierdo la esperanza que en el próximo invierno no haya tanto frío y tenga que esperar el verano para poder bañarme en la playa.

Acela M Ramírez Almazán.



Frio: Luna nueva

Ha girado la veleta
su aguja no marca al sur
en el norte ha quedado anclada
a sabiendas que es ahí
donde el frío aprieta.

La sonrisa de luna nueva
no le acompaña tras una época inquieta
—mal de amores o amistades no resueltas—
constreñida la han dejado apagada, cenicienta.
Segada su luz por emergente sombra,
bajo espeso velo secuestrada aparenta,
espejo y báscula su garganta aprieta.

La esquiva con sigilo somete
a quien era luz en las tinieblas,
domesticado su alborozo
los grises ya la cortejan.
En su escuálido rostro aflora
el frío de la delgadez extrema,
colonizada sus esencias
la daga su rastro manifiesta.

A luna nueva el inhóspito huésped
su brillo quiebra.

© Ignacio Santos Carrasco



Un frio aquí desconocido

Cádiz, con un frio glacial
no estamos habituados
los pies siempre helados
y nos sentimos todos fatal
con este frio abismal.

La ropa está helada
y a veces hasta mojada
la calle no apetece
el sofá nos adormece
y nos invita a soñar.
¡Ganas! De sentir verano
días de sol y de playa
de ponerse muy tostada
ver los chiringuitos llenos
y gozar la playa en pleno.

Que pase ya este frio
que me tiene aterido
no me gustan los inviernos
los días tristes menos
quiero días de luz ¡llenos!

Marina Solinís



Paco Muñoz T

TELIA

***Revista
de la
Tertulia Literaria
de
Agajudo***



Enero 2024