



AGAJUDO

AGENDA OCTUBRE 2025

VISITAS, VIAJES y OTRAS ACTIVIDADES

MIÉRCOLES 8 (1)

VISITA A MEDINA

VIERNES 10 (1)

**Paseo Senderista El Carrascón
(Taller de Senderismo)**

JUEVES 16 (1)

**Visita Fundación Montenmedio Contemporánea
(Taller de Patrimonio)**

DEL 23 AL 29 (1)

Viaje a Asturias

JUEVES 30 (1)

**Visita a Jerez
(Taller de Fotografía)**

VIERNES 31 (1)

**Subida Peñón Algarín. El Gastor.
(Taller de Senderismo)**

(1) Estas actividades se convocan con antelación y es necesario estar inscrito para participar.



AGAJUDO

TALLERES OCTUBRE 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
29	30	01	02	03
10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 17:30 Nos gusta cantar Coro 18:30 Guitarra 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	9:30 Patrimonio 11:30 Teatro 17:00 Fotografía	11:30 Dominó
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
06	07	08	09	10
10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	FIESTA LOCAL	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	9:30 Decoupage 11:30 Teatro	11:30 Dominó
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)		9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
13	14	15	16	17
FIESTA NACIONAL	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 17:30 Nos gusta cantar Coro 18:30 Guitarra 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	9:30 Patrimonio 11:30 Teatro 17:00 Fotografía	11:30 Dominó
	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
20	21	22	23	24
10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 17:30 Nos gusta cantar Coro 18:30 Guitarra 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	9:30 Decoupage 11:30 Teatro	11:30 Dominó
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
27	28	29	30	31
10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 17:30 Nos gusta cantar Coro 18:30 Guitarra 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	11:30 Teatro	11:30 Dominó
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
	(*) Lugar: Piscina de Astilleros	(**) Lugar: Avda de la Bahía o Playa Victoria		