



## AGAJUDO

### AGENDA ABRIL 2026

#### ASAMBLEA GENERAL

**JUEVES 9**

**ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**  
17:30 h en el CEP

#### VISITAS, VIAJES y OTRAS ACTIVIDADES

**VIERNES 10**

**Senderismo Embarcadero de Bornos – Presa de Bornos.**  
(Taller de Senderismo).

**JUEVES 16**

**Visita Los Algarbes.**  
(Taller de Patrimonio).

**VIERNES 17 y**  
**SÁBADO 18**

**Viaje a Doñana.**

**LUNES 20 a**  
**DOMINGO 26**

**Viaje a Tarragona.**

**VIERNES 24**

**Senderismo La Charca Verde.**  
(Taller de Senderismo).

**SÁBADO 25**

**Cicloturismo Parque de las Cañadas de Puerto Real.**  
(Taller de Cicloturismo).

**MIÉRCOLES 29 al**  
**VIERNES 1**

**Senderismo Sierra de las Nieves.**  
(Taller de Senderismo).

**JUEVES 30**

**Paseo por Cádiz.**

*Estas actividades se convocan con antelación y es necesario estar inscrito para participar.*



# AGAJUDO

## TALLERES ABRIL 2026

Talleres desarrollados en la sede

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
06 10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	07 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	08 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	09 9:30 Decoupage 11:30 Teatro	10 11:30 Dominó
13 10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	14 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	15 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	16 9:30 Patrimonio Visita 11:30 Teatro 18:30 Grupo Gastronómico	17 11:30 Dominó
20 10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	21 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	22 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	23 9:30 Decoupage 11:30 Teatro 17:00 Fotografía	24 11:30 Dominó
27 10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	28 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	29 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	30 9:30 Patrimonio 11:30 Teatro 17:00 Fotografía	01



# AGAJUDO

## TALLERES ABRIL 2026

Talleres desarrollados fuera de la sede

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
06	07	08	09	10
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
13	14	15	16	17
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
20	21	22	23	24
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
27	28	29	30	01
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	

(\*) Lugar: Piscina de Astilleros

(\*\*) Lugar: Avda de la Bahía o Playa Victoria