



AGAJUDO

AGENDA MAYO 2026

VISITAS, VIAJES y OTRAS ACTIVIDADES

MIÉRCOLES 6	Paseo por Cádiz.
MIÉRCOLES 6	Avistamiento Aves Limícolas. (Taller de Ornitología).
JUEVES 7	Viaje a Sevilla. (Taller de Fotografía).
JUEVES 14	Visita a Barbate.
VIERNES 15	Sendero de la Mariposa Monarca. (Taller de Senderismo).
JUEVES 21	Visita a Barbate.
VIERNES 22	Visita a Maqueta de Cádiz y Cámara Oscura. (Taller de Patrimonio).
VIERNES 22	Ruta Parque de las Cañadas. (Taller de Cicloturismo).
SÁBADO 23 al DOMINGO 31	Viaje a Escocia.
MIÉRCOLES 27	Presentación del Taller "Movimiento Vital Expresivo" (17:30)
JUEVES 28	Visita a Barbate.

Estas actividades se convocan con antelación y es necesario estar inscrito para participar.



AGAJUDO

TALLERES MAYO 2026

Talleres desarrollados en la sede

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
04	05	06	07	08
NO LECTIVO	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	9:30 Patrimonio 11:30 Teatro	11:30 Dominó
11	12	13	14	15
10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 17:30 Canasta 19:15 Gastronomía	11:30 Teatro	11:30 Dominó
18	19	20	21	22
10:00 Reunión Junta Directiva 19:00 Bailes latinos	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 18:00 Canasta	9:30 Decoupage 11:30 Teatro 17:00 Fotografía	11:30 Dominó
25	26	27	28	29
10:00 Reunión Junta Directiva 17:00 Reflexología 19:00 Bailes latinos	10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:30 Dominó 12:30 Tertulia literaria 19:00 Canasta	11:30 Teatro 17:00 Fotografía	



AGAJUDO

TALLERES MAYO 2026

Talleres desarrollados fuera de la sede

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
04	05	06	07	08
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
11	12	13	14	15
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
18	19	20	21	22
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	
25	26	27	28	29
9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	9:00 Marcha Nórdica G1 (**) 11:00 Marcha Nórdica G2 (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	

(*) Lugar: Piscina de Astilleros

(**) Lugar: Avda de la Bahía o Playa Victoria