AGAJUDO

AGENDA NOVIEMBRE 2026

VISITAS, VIAJES y OTRAS ACTIVIDADES

DEL 1 AL 7	**Viaje a la Ribera del Duero. (Grupo 2).**
DEL 2 AL 8	**Viaje a la Ribera del Duero. (Grupo 1).**
JUEVES 12	**Visita a Ubrique. (Taller de Fotografía).**
VIERNES 13	**Ruta Senderista Embalse Zahara de la Sierra. (Taller de Senderismo).**
MIERCOLES 25	**Paseo por Cádiz. Ruta Napoleónica.**
MIERCOLES 25	**Ciclismo Cañadas de Puerto Real. (Taller de Ciclismo).**
VIERNES 27	**Ruta Senderista. (Taller de Senderismo).**

(*) Estas actividades se convocan con antelación y es necesario estar inscrito para participar.

AGAJUDO
TALLERES NOVIEMBRE 2026

Talleres desarrollados en la sede

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
02 **FESTIVO**	03 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	04 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:00 Reflexología (Grupo 1) 12:30 Reflexología (Grupo 2) 17:00 Canasta	05 9:30 Patrimonio 11:30 Teatro 17:00 Fotografía	06
09 10:00 Reunión Junta Directiva 19:00 Bailes latinos	10 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	11 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:00 Reflexología (Grupo 1) 12:30 Reflexología (Grupo 2) 17:00 Canasta 19:15 Gastronomía	12 11:30 Teatro	13
16 10:00 Reunión Junta Directiva 19:00 Bailes latinos	17 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	18 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:00 Reflexología (Grupo 1) 12:30 Reflexología (Grupo 2) 17:00 Canasta	19 9:30 Patrimonio 11:30 Teatro	20
23 10:00 Reunión Junta Directiva 19:00 Bailes latinos	24 10:00 Castañuelas 11:00 Sevillanas 12:00 Ajedrez 16:45 Guitarra1 17:45 Nos gusta cantar Coro 18:45 Guitarra 2 19:30 Bailes de Salón	25 9:30 Manualidades. Ganchillo. 11:00 Tertulia Literaria 17:00 Canasta 19:15 Gastronomía	26 11:30 Teatro 17:00 Fotografía	27
30 10:00 Reunión Junta Directiva 19:00 Bailes latinos				

Cualquier cambio de las actividades de los talleres se comunicarán a través de los grupos.

AGAJUDO
TALLERES NOVIEMBRE 2026

Talleres desarrollados fuera de la sede

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
02 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	03 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	04 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	05 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	06
09 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	10 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	11 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	12 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	13
16 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	17 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	18 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	19 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	20
23 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	24 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	25 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)	26 11:00 Marcha Nórdica (**) 11:30 Entrenamiento Funcional G2 (*)	27
30 9:00 Ejercicio en Piscina (*) 11:30 Entrenamiento Funcional G1 (*)				

(*) Lugar: Piscina de Astilleros
(**) Lugar: Avda de la Bahía o Playa Victoria
Cualquier cambio de las actividades de los talleres se comunicarán a través de los grupos.